

**Gane recompensas por conductas saludables**

Si usted y su familia son miembros de Tufts Health Direct, usted puede ganar estas recompensas por recibir servicios que le ayudan a mantener la salud.

**Después de completar una conducta saludable, use estos pasos para solicitar su recompensa:**

1. Asegúrese de que usted es miembro de Tufts Health Direct cuando recibe los servicios.
2. Llene la sección Información del Miembro en el formulario.
  - Si llena el formulario en nombre de un niño, use el nombre y el número de identificación de miembro de Tufts Health Plan del niño.
  - Llene un formulario para cada miembro.
3. Envíenos el formulario completado por correo o por fax.

Comenzaremos a procesar su pedido cuando recibamos el formulario completado. Debería recibir su recompensa en 6 a 8 semanas.

*Las EXTRAS pueden cambiar. Por favor, visite [tuftshealthplan.com/directextras](http://tuftshealthplan.com/directextras) para obtener las EXTRAS y la información sobre la elegibilidad más actualizada.*

Fecha de hoy \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Información del Miembro**

 Nombre \_\_\_\_\_  
 N.º de ident. de miembro de Tufts Health Plan \_\_\_\_\_  
 Dirección \_\_\_\_\_  
 Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_  
 C.P. \_\_\_\_\_  
 Teléfono \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Dirección electrónica \_\_\_\_\_

<b>Servicio saludable recibido</b>	<b>Fecha del servicio</b>
<input type="checkbox"/> Chequeo anual: tarjeta de regalo de supermercado de \$25 <b>O</b>	___/___/___
<input type="checkbox"/> Chequeo anual: banda de fitness	___/___/___
<input type="checkbox"/> Controles de la diabetes	___/___/___

**Miembros, por favor envíe este formulario a:**

 Tufts Health Plan  
 Attention: Claims Department  
 P.O. Box 524  
 Canton, MA 02021  
**O por fax a: 857-304-6307**

<b>Conducta saludable</b>	<b>Miembros elegibles</b>	<b>Recompensa</b>
<b>Reconocimiento anual</b> Los miembros pueden recibir una pulsera para monitorear la actividad física durante su membresía. Pueden ganar una tarjeta de regalo del supermercado de \$25 por completar un reconocimiento anual todos los otros años.	Miembros	Pulsera para monitorear la actividad física <b>O</b> tarjeta de regalo del supermercado de \$25
<b>Evaluaciones de la diabetes</b> Completó cinco evaluaciones de la diabetes de rutina en un año calendario: Un examen de la vista, dos mediciones del azúcar en la sangre (HbA1c), un análisis de la proteína y uno del colesterol (LDL por sus siglas en inglés)	Los que tienen diabetes	Una tarjeta de regalo del supermercado de \$25