

## Lista de Beneficios

Esta Lista de Beneficios le brinda información sobre sus Servicios Cubiertos de Tufts Health Direct y los costos que tal vez usted tenga que pagar. Asegúrese de revisar los servicios para los que es elegible según la Lista de Beneficios para su Plan específico. Para saber qué Plan Tufts Health Direct tiene, revise su Tarjeta de Identificación de Miembro de Tufts Health Plan.

Si desea obtener más información sobre sus beneficios y términos escritos en mayúscula, consulte su Manual del Miembro de Tufts Health Direct

<https://www.tuftshealthplan.com/documents/members/handbooks/direct-manual-para-miembros-2025>.

Para recibir los servicios, debe atenderse con Proveedores que forman parte de la Red de Proveedores de Tufts Health Direct. Los servicios Fuera de la Red requieren Autorización Previa, excepto para atención de Emergencia y Atención de Urgencia fuera del Área de Servicio. En el caso de la Atención Primaria, debe ver al Proveedor Primario de Cuidados Médicos (PCP) que tiene registrado en el Portal para Miembros.

Si tiene preguntas sobre sus beneficios de Tufts Health Direct o necesita ayuda para encontrar un Proveedor Dentro de la Red, llámenos al 888-257-1985 (TTY: 711).

Usted es responsable de pagar los montos de Deducible, Copago y/o Coaseguro que se indican en este documento. El Deducible, el Coaseguro y los Copagos se aplican a su Desembolso Máximo. Los montos del Deducible Anual y el Desembolso Máximo Anual que se aplican a usted y a los Miembros inscritos de su familia cada Año del Plan son:

| DEDUCIBLE ANUAL   | MONTO | NOTAS                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Individual</b> | \$0   | El Deducible Individual se aplica a un solo Miembro inscrito en un Plan individual o familiar. Esto significa que un Miembro inscrito en un Plan familiar puede alcanzar el Deducible Individual incluso si otros Miembros del Plan familiar no lo han alcanzado. |
| <b>Familiar</b>   | \$0   | Una vez que dos o más Miembros de un Plan familiar alcanzan el Deducible Anual Familiar, se considera que toda la familia ha alcanzado el Deducible para el Año del Plan.                                                                                         |

| DESEMBOLSO MÁXIMO ANUAL | MONTO   | NOTAS                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Individual</b>       | \$3,000 | El Desembolso Máximo Individual se aplica a un solo Miembro inscrito en un Plan individual o familiar. Esto significa que un Miembro inscrito en un Plan familiar puede alcanzar el Desembolso Máximo Individual incluso si otros Miembros del Plan familiar no lo han alcanzado. |
| <b>Familiar</b>         | \$6,000 | Una vez que dos o más Miembros de un Plan familiar alcanzan el monto del Desembolso Máximo Anual Familiar, se considera que toda la familia ha alcanzado el Desembolso Máximo para el Año del Plan.                                                                               |

**Notificación para los Miembros indios estadounidenses y nativos de Alaska (AI/AN):** Todos los Miembros indios estadounidenses/nativos de Alaska, independientemente de sus ingresos, pueden inscribirse en un Plan de Costo Compartido limitado en cualquier nivel de precio, lo que significa que no hay Copagos, Deducibles ni Coaseguro cuando reciben atención de Proveedores de cuidado de la salud indios. Massachusetts Health Connector determina su elegibilidad para inscribirse en esta variación del Plan como parte de su proceso de solicitud.

| Servicios Cubiertos                                                                                                                                                                                                                                          | Costo Compartido                                                   | Límite de Beneficios y Notas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Asesoramiento nutricional</b>                                                                                                                                                                                                                             | Consulte <i>Visitas de atención médica para Pacientes Externos</i> | Se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Atención de la vista</b>                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Un Proveedor de la red de EyeMed Vision Care Select debe realizarle los exámenes oftalmológicos de rutina para poder obtener la cobertura para estos servicios. Llame a EyeMed al 866.504.5908 para conocer los nombres de los Proveedores de EyeMed Select. |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Atención pediátrica de rutina (menores de 19 años)                                                                                                                                                                                                           | Copago de \$20 por visita                                          | Cobertura para exámenes oftalmológicos de rutina una vez cada 12 meses; Anteojos cubiertos una vez cada 12 meses; Monturas de colección solamente o una asignación de \$150 + 20% de descuento en gastos que excedan la asignación. Los Miembros son elegibles para recibir servicios pediátricos hasta el último Día del mes en que cumplen 19 años. |
| Atención de rutina para adultos (19 años o más)                                                                                                                                                                                                              | Copago de \$20 por visita                                          | Cobertura para exámenes oftalmológicos de rutina una vez cada 12 meses para diabéticos y una vez cada 24 meses para no diabéticos.                                                                                                                                                                                                                    |
| Atención médica de los ojos y la vista                                                                                                                                                                                                                       | Consulte <i>Visitas de atención médica para Pacientes Externos</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Atención de podología</b>                                                                                                                                                                                                                                 | Consulte <i>Visitas de atención médica para Pacientes Externos</i> | No se requiere Autorización Previa. El cuidado de rutina de los pies está cubierto solo para Miembros con diabetes y otras enfermedades sistémicas que afectan el suministro de sangre a los pies.                                                                                                                                                    |
| <b>Atención de urgencia</b>                                                                                                                                                                                                                                  | Copago de \$40 por visita                                          | No se requiere Autorización Previa. En nuestra Área de Servicio, debe acudir a un UCC que esté en nuestra Red para tener cobertura de servicios. Fuera de nuestra Área de Servicio, los Centros de Atención de Urgencia (UCC) independientes están cubiertos en establecimientos de Proveedores Fuera de la Red, incluidos Hospitales y clínicas.     |
| <b>Atención dental, accidental</b>                                                                                                                                                                                                                           | Según el lugar de servicio                                         | No se requiere Autorización Previa. La cobertura de los servicios relacionados con los dientes se limita al tratamiento de Emergencia de las lesiones accidentales de los dientes sanos, naturales y permanentes cuando son causadas por una fuente externa a la boca.                                                                                |
| <b>Atención dental, que no sea de Emergencia (solo Pediátrica, Delta Dental)</b>                                                                                                                                                                             |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Los Miembros son elegibles para recibir servicios hasta el último Día del mes en que cumplen 19 años. Llame a Delta Dental al 800-872-0500 para obtener más información y conocer los requisitos de Autorización Previa.                                     |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipo I: Preventivos y de Diagnóstico                                                                                                                                                                                                                         | Sin cargo                                                          | Se cubren 2 exámenes por año para revisión dental pediátrica para Miembros menores de 19 años.                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tipo II: Servicios Cubiertos Básicos                                                                                                                                                                                                                         | Coaseguro del 25%                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipo III: Servicios de restauración mayor                                                                                                                                                                                                                    | Coaseguro del 50%                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipo IV: Ortodoncia                                                                                                                                                                                                                                          | Coaseguro del 50%                                                  | La ortodoncia Médicamente Necesaria requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| Servicios Cubiertos                                                                                                                                                                     | Costo Compartido                                                                                             | Límite de Beneficios y Notas                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Atención en la Sala de Emergencias</b>                                                                                                                                               | Copago de \$150 por visita                                                                                   | No se requiere Autorización Previa. El Costo Compartido de la Sala de Emergencias no se aplica si se queda para <i>servicios de Observación</i> , lo envían para <i>servicios de Cirugía para Pacientes Externos</i> o lo ingresan para recibir <i>atención médica o quirúrgica como Paciente Hospitalizado</i> . |
| <b>Atención médica a domicilio</b>                                                                                                                                                      | Sin cargo                                                                                                    | Se requiere Autorización Previa para todos los servicios y especialidades de atención a domicilio.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Atención médica y quirúrgica para Pacientes Hospitalizados</b><br>Hospital; Hospital de Enfermedades Crónicas; Hospital de Rehabilitación o Centro de Enfermería Especializada (SNF) |                                                                                                              | No se requiere Autorización Previa para admisiones como Paciente Hospitalizado desde la sala de Emergencias. Las admisiones planificadas requieren Autorización Previa 5 días hábiles antes de la admisión.                                                                                                       |
| Tarifa del centro                                                                                                                                                                       | Copago de \$500 por estadía                                                                                  | Incluye alojamiento y comida y servicios proporcionados por el centro durante la estadía del paciente hospitalizado, incluyendo pruebas previas a la admisión, anestesia, servicios de diagnóstico y medicamentos y suministros                                                                                   |
| Honorarios profesionales                                                                                                                                                                | Sin cargo                                                                                                    | Incluye los servicios de médicos y otros Proveedores profesionales cubiertos                                                                                                                                                                                                                                      |
| <u>Límites:</u>                                                                                                                                                                         |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Hospital de Enfermedades Crónicas o de Rehabilitación                                                                                                                                   |                                                                                                              | Máximo de 60 Días en total por Miembro por Año del Plan                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Centro de Enfermería Especializada                                                                                                                                                      |                                                                                                              | Máximo de 100 Días en total por Miembro por Año del Plan                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Atención quiropráctica</b>                                                                                                                                                           | Copago de \$40 por visita                                                                                    | No se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Cirugía y procedimientos reconstructivos</b>                                                                                                                                         | Consulte <i>Cirugía para pacientes externos o Atención médica y quirúrgica para pacientes hospitalizados</i> | Ciertos servicios pueden requerir autorización previa.                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Control del dolor</b>                                                                                                                                                                | El Costo Compartido varía según el tipo y lugar de servicio.                                                 | Ciertos servicios requieren Autorización Previa. Costo Compartido según el tipo de servicio, por ejemplo, Acupuntura, asesoramiento Nutricional, Fisioterapia o atención Quiropráctica                                                                                                                            |
| <b>Cuidado del paladar hendido y del labio leporino</b>                                                                                                                                 | Sin cargo Es posible que se aplique un Costo Compartido adicional según el lugar de servicio                 | Con cobertura para Miembros menores de 18 años. Incluye cirugía médica, dental, bucal y facial, seguimiento y servicios relacionados.                                                                                                                                                                             |
| <b>Educación y tratamiento de la diabetes</b>                                                                                                                                           | El Costo Compartido varía según el tipo y lugar de servicio.                                                 | Se requiere Autorización Previa para ciertos servicios. Sin cargo para el programa Good Measures.                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ensayos clínicos</b>                                                                                                                                                                 | Según el lugar de servicio                                                                                   | No se requiere Autorización Previa. Servicios de atención de rutina de pacientes cubiertos para Miembros en un ensayo clínico calificado de acuerdo con las ordenanzas estatales y federales                                                                                                                      |
| <b>Equipo médico duradero (DME)</b>                                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| Servicios Cubiertos                                                   | Costo Compartido          | Límite de Beneficios y Notas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Se cubre equipo médico alquilado o comprado para uso doméstico        | Coaseguro del 20%         | Se requiere Autorización Previa para ciertos servicios, incluyendo prótesis y órtesis. La cobertura incluye, entre otros, el alquiler o la compra de equipo médico, algunas piezas de repuesto y reparaciones.                                                                                                                                                                                             |
| Prótesis auditivas                                                    | Coaseguro del 20%         | Con cobertura para Miembros de 21 años y menores. Esto incluye el costo de una prótesis auditiva por cada oído con problemas de audición hasta \$2,000 por oído cada 36 meses. Esto incluye tanto el monto que paga Tufts Health Direct como el Costo Compartido aplicable del Miembro según se indica en este documento. Los servicios y suministros relacionados no se incluyen en el límite de \$2,000. |
| Pelucas                                                               | Coaseguro del 20%         | Límite de 1 peluca por Año del Plan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Medicamentos de beneficios médicos</b>                             | Sin cargo                 | Se requiere Autorización Previa para ciertos medicamentos. Los medicamentos de beneficios médicos son medicamentos y productos biológicos que administra un médico y cuentan con la aprobación de la FDA que no forman parte del beneficio de farmacia.                                                                                                                                                    |
| <b>Medicamentos y suministros recetados</b>                           |                           | Consulte el <a href="#">Formulario</a> para conocer los requisitos específicos de Autorización Previa. Algunos medicamentos incluidos en los mandatos de Servicios Preventivos están cubiertos sin Costo Compartido. Consulte el Formulario para ver una lista completa.                                                                                                                                   |
| <u>Farmacia minorista</u> (suministro para hasta 30 Días)             |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Nivel 1                                                               | Copago de \$10            | Medicamentos genéricos principalmente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Nivel 2                                                               | Copago de \$25            | Incluye algunos medicamentos genéricos no preferidos y marcas preferidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nivel 3                                                               | Copago de \$50            | Incluye medicamentos genéricos de alto costo, marcas no preferidas y medicamentos de Especialidad                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <u>Farmacia de pedidos por correo</u> (suministro para hasta 90 Días) |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Nivel 1                                                               | Copago de \$20            | Medicamentos genéricos principalmente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Nivel 2                                                               | Copago de \$50            | Incluye algunos medicamentos genéricos no preferidos y marcas preferidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nivel 3                                                               | Copago de \$150           | Incluye medicamentos genéricos de alto costo, marcas no preferidas y medicamentos de Especialidad                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>MinuteClinic</b>                                                   | Copago de \$20 por visita | No se requiere Autorización Previa. Una clínica de atención sin cita previa accesible en locales selectos de CVS                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| Servicios Cubiertos                                                        | Costo Compartido                                                                 | Límite de Beneficios y Notas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Programas para bajar de peso</b>                                        | Sin cargo por 3 meses sobre las tarifas de membresía para un programa calificado | Debe ser un Miembro de Tufts Health Direct durante tres meses y participar en un programa calificado para bajar de peso por al menos tres meses consecutivos. Cada Miembro de un Plan familiar puede solicitar un reembolso del programa para bajar de peso una vez por Año del Plan. Debe completar un <a href="#">Formulario de Reembolso de Programas para Bajar de Peso</a> . Consulte el Manual del Miembro de Tufts Health Direct para obtener más información sobre las limitaciones. |
| <b>Programas para el Control de Enfermedades</b>                           | Sin cargo                                                                        | Para Miembros con asma, diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD) o insuficiencia cardíaca congestiva. Si tiene alguna de estas condiciones, comuníquese con nosotros llamando al <b>888-257-1985</b> para hablar sobre nuestros programas de control de enfermedades.                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Pruebas/Tratamiento del COVID-19</b>                                    | Sin cargo                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Reembolso de centro de acondicionamiento físico</b>                     | Con cobertura por 3 meses                                                        | Con cobertura por 3 meses de membresía en un centro estándar de acondicionamiento físico; excluye las tarifas de inicio. Este beneficio está disponible para los Miembros una vez cada Año del Plan después de ser Miembros durante 4 meses. Consulte el <i>Manual del Miembro de Tufts Health Direct</i> para obtener más información sobre las limitaciones. Debe completar un <a href="#">Formulario de Reembolso de Centro de Acondicionamiento Físico</a> .                             |
| <b>Servicios de aborto</b>                                                 | Sin cargo                                                                        | No se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Servicios de acupuntura</b>                                             | Copago de \$40 por visita                                                        | No se requiere Autorización Previa. Sin límites de visitas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Servicios de afirmación de género</b>                                   | El Costo Compartido varía según el tipo y lugar de servicio.                     | Se requiere Autorización Previa. Los servicios médicamente necesarios pueden incluir atención médica y quirúrgica para Pacientes Hospitalizados, Cirugía para Pacientes Externos, servicios de Diagnóstico, terapia del Habla, servicios de atención Médica para Pacientes Externos, medicamentos de beneficios Médicos y/o medicamentos y suministros Recetados, entre otros servicios.                                                                                                     |
| <b>Servicios de ambulancia</b>                                             | Sin cargo                                                                        | No se requiere Autorización Previa para el transporte de Emergencia. El transporte en ambulancia terrestre, en caso de soporte vital básico o avanzado, que no sea de emergencia puede estar cubierto con PA. No están cubiertos los servicios de ida y vuelta a citas médicas, el transporte en taxi, el transporte público y el uso de vehículos silla                                                                                                                                     |
| <b>Servicios de cirugía para pacientes externos</b>                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <u>Cirugía de un Día para pacientes externos</u>                           |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Tarifa de Hospital para Pacientes Externos o Centro de Cirugía Ambulatoria | Copago de \$250 por visita                                                       | Se requiere Autorización Previa para ciertos servicios.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| Servicios Cubiertos                                                                                                                         | Costo Compartido                                                                                                                                                 | Límite de Beneficios y Notas                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Honorarios profesionales                                                                                                                    | Sin cargo                                                                                                                                                        | Incluye los servicios de médicos y otros Proveedores profesionales cubiertos                                                                                                                                                                                                        |
| <u>Servicios quirúrgicos en consultorios y centros de salud comunitarios</u>                                                                | Consulte <i>Visitas de atención médica para Pacientes Externos</i>                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Servicios de diagnóstico (Servicios de laboratorio, imagenología, radiología y otras pruebas de diagnóstico para pacientes externos)</b> |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Servicios de laboratorio                                                                                                                    | Sin cargo                                                                                                                                                        | Incluye análisis de sangre, análisis de orina y cultivos de garganta para mantener la salud y hacer pruebas, diagnosticar y tratar enfermedades. Las pruebas genéticas requieren Autorización Previa.                                                                               |
| Radiografías                                                                                                                                | Sin cargo                                                                                                                                                        | No se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Imagenología avanzada (exploraciones por MRI, CT, PET)                                                                                      | Copago de \$150                                                                                                                                                  | Se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Estudios del sueño                                                                                                                          | Se puede requerir el Costo Compartido para <i>Visita de atención médica para pacientes externos o Atención médica para pacientes hospitalizados relacionadas</i> | Se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Otras pruebas de diagnóstico                                                                                                                | Sin cargo                                                                                                                                                        | Ciertos servicios requieren Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Servicios de diálisis</b>                                                                                                                | Sin cargo                                                                                                                                                        | No se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Servicios de habilitación y rehabilitación</b>                                                                                           | Copago de \$40 por visita                                                                                                                                        | Incluye rehabilitación cardíaca; fisioterapia; Terapia Ocupacional y servicios de terapia del habla, audición y lenguaje. Consulte a continuación para obtener detalles específicos.                                                                                                |
| <u>Límites:</u>                                                                                                                             |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Rehabilitación cardíaca                                                                                                                     |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Fisioterapia y Terapia Ocupacional                                                                                                          |                                                                                                                                                                  | Se requiere Autorización Previa después de la evaluación inicial y de 11 visitas. Máximo de 60 visitas en total de Fisioterapia y Terapia Ocupacional por Miembro por Año del Plan.                                                                                                 |
| Terapia del habla, audición y lenguaje                                                                                                      |                                                                                                                                                                  | Se requiere Autorización Previa después de 30 visitas. Sin límites de visitas.                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Servicios de hospicio</b>                                                                                                                | Sin cargo                                                                                                                                                        | Se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Servicios de Intervención Temprana</b>                                                                                                   | Sin cargo                                                                                                                                                        | No se requiere Autorización Previa. Con cobertura para Miembros de hasta 3 años; incluye exámenes, evaluaciones y valoraciones para admisión, visitas individuales y sesiones grupales. Los servicios deben ser provistos por un Especialista certificado en intervención temprana. |
| <b>Servicios de observación</b>                                                                                                             | Copago de \$500 por visita                                                                                                                                       | No se requiere Autorización Previa. Los servicios de hospital para tratar y/o evaluar una condición que podría dar como resultado el alta en un plazo de 48 horas o un diagnóstico verificado y el plan de tratamiento concurrente.                                                 |

| Servicios Cubiertos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Costo Compartido                                             | Límite de Beneficios y Notas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Servicios de quimioterapia y oncología radioterápica</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sin cargo                                                    | Ciertos servicios requieren Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Servicios de Salud Conductual - Salud Mental y Trastorno por Consumo de Sustancias</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <u>Servicios como paciente hospitalizado</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                              | Los niveles de atención de Urgencia y Emergencia de Salud Conductual no requieren Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                              |
| Tarifa del centro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Copago de \$500 por estadía                                  | Incluye alojamiento y comida y servicios proporcionados por el centro durante la estadía como paciente hospitalizado.                                                                                                                                                                                                                               |
| Honorarios profesionales                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sin cargo                                                    | Incluye los servicios de médicos y otros Proveedores profesionales cubiertos                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tratamiento agudo comunitario intensivo (ICBAT) para Niños y adolescentes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Sin cargo                                                    | No se requiere Autorización Previa para la admisión.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <u>Servicios para pacientes externos</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Terapia individual/Asesoramiento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Copago de \$20 por visita                                    | No se requiere Autorización Previa. Sin límites de visitas.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Atención intermedia, incluidos servicios de Salud Conductual (salud mental y/o consumo de sustancias) para niños y adolescentes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sin cargo                                                    | Se requiere Autorización Previa para ciertos servicios de Salud Conductual (salud mental y/o consumo de sustancias) para niños y adolescentes. Consulte la sección “Servicios Cubiertos” del Manual del Miembro de Tufts Health Direct para obtener más información sobre estos servicios.                                                          |
| Servicios de Tratamiento Asistido por Medicamentos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sin cargo                                                    | Ciertos medicamentos pueden requerir Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Examen de Bienestar de Salud Mental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Sin cargo                                                    | Examen anual de bienestar de salud mental realizado por un Profesional de Salud Mental Licenciado Tome en cuenta lo siguiente: Su examen anual de bienestar de salud mental también puede ser provisto por un PCP durante su examen anual físico de rutina.                                                                                         |
| Instructores de Recuperación y Especialistas por Pares                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Sin cargo                                                    | No se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Programas para el Tratamiento por Consumo de Sustancias                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | El costo compartido varía según el tipo y lugar de servicio. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <u>Servicios para el Trastorno del Espectro Autista</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Análisis Conductual Aplicado (ABA)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Copago de \$20 por visita                                    | Se requiere Autorización Previa. Incluye valoraciones, evaluaciones, pruebas y tratamiento; con cobertura a domicilio, para Pacientes Externos o en el consultorio si lo realiza un analista conductual certificado por la junta o un analista conductual asistente certificado por la junta para el tratamiento del Trastorno del Espectro Autista |
| Servicios de habilitación y rehabilitación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Copago de \$40 por visita                                    | No se aplican los límites de beneficios de Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Terapia del Habla.                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Servicios de salud preventivos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Los servicios de Salud preventivos son cuidados de la salud de rutina que incluyen exámenes de detección, chequeos y asesoramiento para prevenir enfermedades, afecciones u otros problemas de salud. Ciertos servicios de salud Preventivos pueden requerir Autorización Previa. Trabaje con su PCP para usar la política de <i>Servicios Preventivos</i> en <a href="https://point32health.org/provider/provider-manuals/payment-policies">point32health.org/provider/provider-manuals/payment-policies</a> para revisar los requisitos específicos. |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

| Servicios Cubiertos                                          | Costo Compartido                                                   | Límite de Beneficios y Notas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Atención pediátrica de rutina                                | Sin cargo                                                          | Incluye, entre otros, exámenes de rutina; inmunizaciones; pruebas de laboratorio y radiografías de rutina; y análisis de sangre para detectar envenenamiento por plomo                                                                                                                                                                                                        |
| Atención de rutina para adultos                              | Sin cargo                                                          | Incluye, entre otros, exámenes de rutina; inmunizaciones; pruebas de laboratorio y radiografías de rutina; mamografías de rutina y colonoscopias de rutina                                                                                                                                                                                                                    |
| Atención ginecológica (GYN) de rutina                        | Sin cargo                                                          | Incluye, entre otros, exámenes de rutina y pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (pruebas de Papanicoláu)                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Planificación familiar                                       | Sin cargo                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Servicios de Asesoramiento para Dejar de Fumar               | Sin cargo                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Servicios para alergias</b>                               |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Pruebas de alergia                                           | Copago de \$40 por visita                                          | No se requiere Autorización Previa. Con cobertura para un máximo de 200 pruebas de alergia por Año del Plan.                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Tratamientos para alergias (inyecciones)                     | Copago de \$10 por inyección                                       | Nota: La inmunoterapia para alergias cubierta como parte del beneficio de recetas de farmacia puede requerir Autorización Previa e implicar una responsabilidad del Costo Compartido de farmacia por separado.                                                                                                                                                                |
| Visitas al consultorio médico para pacientes externos        | Consulte <i>Visitas de atención médica para Pacientes Externos</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Servicios para la infertilidad</b>                        | El Costo Compartido varía según el tipo y lugar de servicio.       | Se requiere Autorización Previa. Los servicios médicamente necesarios pueden incluir <i>atención médica y quirúrgica para Pacientes Hospitalizados, Cirugía para Pacientes Externos, servicios de Diagnóstico, servicios de atención Médica para Pacientes Externos, medicamentos de beneficios Médicos y/o medicamentos y suministros Recetados</i> , entre otros servicios. |
| <b>Servicios Prenatales y atención al Recién Nacido Sano</b> |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Clases de parto                                              | Con cobertura del costo del curso de educación para el parto       | Complete un <a href="#">Formulario de Reclamación de Reembolso de Gastos Médicos para Miembros</a> y envíelo por correo postal junto con el comprobante de pago.                                                                                                                                                                                                              |
| Atención prenatal y posparto de rutina                       | Sin cargo                                                          | Todas las visitas al consultorio prenatales y posparto de rutina para pacientes externas están cubiertas, así como los servicios y apoyos para la lactancia.                                                                                                                                                                                                                  |
| Atención prenatal que no sea de rutina                       | El Costo Compartido varía según el tipo y lugar de servicio.       | Los servicios prenatales para pacientes externas que no se consideren de rutina o los relacionados con complicaciones o riesgos del embarazo pueden estar sujetos al Costo Compartido. Algunos ejemplos de servicios que no se consideran de rutina incluyen, entre otros, la amniocentesis, las pruebas de esfuerzo fetal y las ecografías obstétricas.                      |



| Servicios Cubiertos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Costo Compartido                                                                                         | Límite de Beneficios y Notas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Servicios hospitalarios y de parto                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Consulte <i>Atención médica y quirúrgica para pacientes hospitalizados</i>                               | La atención al recién nacido sano está incluida como parte de la admisión de maternidad cubierta.                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Bombas para los senos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sin cargo si se factura según la Política de Servicios Preventivos; en caso contrario, Coaseguro del 20% | No se requiere Autorización Previa. Una bomba para los senos por parto, incluyendo las piezas y los suministros relacionados. Con cobertura para la compra de una bomba manual o eléctrica o el alquiler de una bomba de uso hospitalario cuando lo considere apropiado el Proveedor solicitante. La bomba se debe obtener del Proveedor de DME contratado. |
| <b>Telehealth</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Consulte <i>Visitas de atención médica para Pacientes Externos</i>                                       | Solicite al consultorio de sus Proveedores información sobre la disponibilidad y el acceso a Telehealth.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Trasplante de órganos o médula ósea</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Consulte <i>Atención médica y quirúrgica para pacientes hospitalizados</i>                               | Se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Visitas de atención médica para Pacientes Externos</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| La Atención Médica incluye servicios para diagnosticar, tratar y mantener una condición de salud. Los servicios de atención médica están cubiertos por Proveedores de la Red de Tufts Health Direct. Usted no tiene cobertura para servicios de Proveedores fuera de nuestra Red y será responsable del pago total. Comuníquese con Servicios para Miembros al <b>888-257-1985</b> o visite <a href="https://tuftshealthplan.com/memberlogin">tuftshealthplan.com/memberlogin</a> para encontrar un Proveedor Dentro de la Red. Consulte <i>Servicios de salud preventivos</i> para obtener información sobre el cuidado de la salud de rutina. |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <u>Visitas a consultorios y centros de salud comunitarios</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Proveedor Primario de Cuidados Médicos (PCP)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Copago de \$20 por visita                                                                                | No se requiere Autorización Previa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Especialista                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Copago de \$40 por visita                                                                                | Se requiere Autorización Previa para ciertas visitas a especialistas.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Servicios no cubiertos

Consulte la sección “Servicios no cubiertos” en el *Manual del Miembro de Tufts Health Direct* para conocer la lista de servicios no cubiertos.